

# Ethikberatung im Gesundheitswesen

## Hilfe in schwierigen Entscheidungssituationen

Prof. Dr. Alfred Simon  
Akademie für Ethik in der Medizin e. V., Göttingen  
Klinisches Ethikkomitee, Universitätsmedizin Göttingen

# Praxisbeispiel

## 65-jähriger Bewohner eines Pflegeheims

- Dialysepflichtig, PAVK, Diabetes, C2-Abusus, beginnendes Korsakow-Syndrom
- Kindlich-bockige Grundhaltung → wiederholte Ablehnung der Dialyse
- (Zwangs-)Amputation des Unterschenkels bei vitaler Indikation
- Lehnt im KH Wundversorgung und Dialyse ab → Rückverlegung ins Heim
- Heim, Betreuer, Amtsrichter: Durchsetzung der Maßnahmen mit Zwang oder Akzeptanz der Ablehnung?

# Ethikberatung im Gesundheitswesen

„In Zweifelsfällen kann eine Ethikberatung hilfreich sein.“

*(Grundsätze der Bundesärztekammer zur ärztlichen Sterbebegleitung, Deutsches Ärzteblatt 2011, A346-348)*

„In schwierigen oder kontroversen Entscheidungssituationen [...] *sollte* eine Ethikberatung erfolgen.“

*(S3-Leitlinie Palliativmedizin für Patienten mit einer nicht heilbaren Krebserkrankung 2019,  
Kapitel: Therapiezielfindung und Kriterien der Entscheidungsfindung)*

# Ethikberatung im Gesundheitswesen

## Definition

- Institutionalisiertes Beratungsangebot für ethische Fragen, Probleme und Konflikte, die bei der Versorgung von Menschen in Einrichtungen und Diensten des Gesundheitswesens auftreten

## Aufgaben

- Durchführung individueller ethischer Fallbesprechungen (Ethik-Fallberatung)
- Entwicklung von ethischen Leitlinien und Empfehlungen (Ethik-Leitlinien)
- Organisation von Veranstaltungen (Ethik-Fortbildung)

*(Akademie für Ethik in der Medizin, Standards für Ethikberatung im Gesundheitswesens, Ethik in der Medizin 2023, 313-324)*

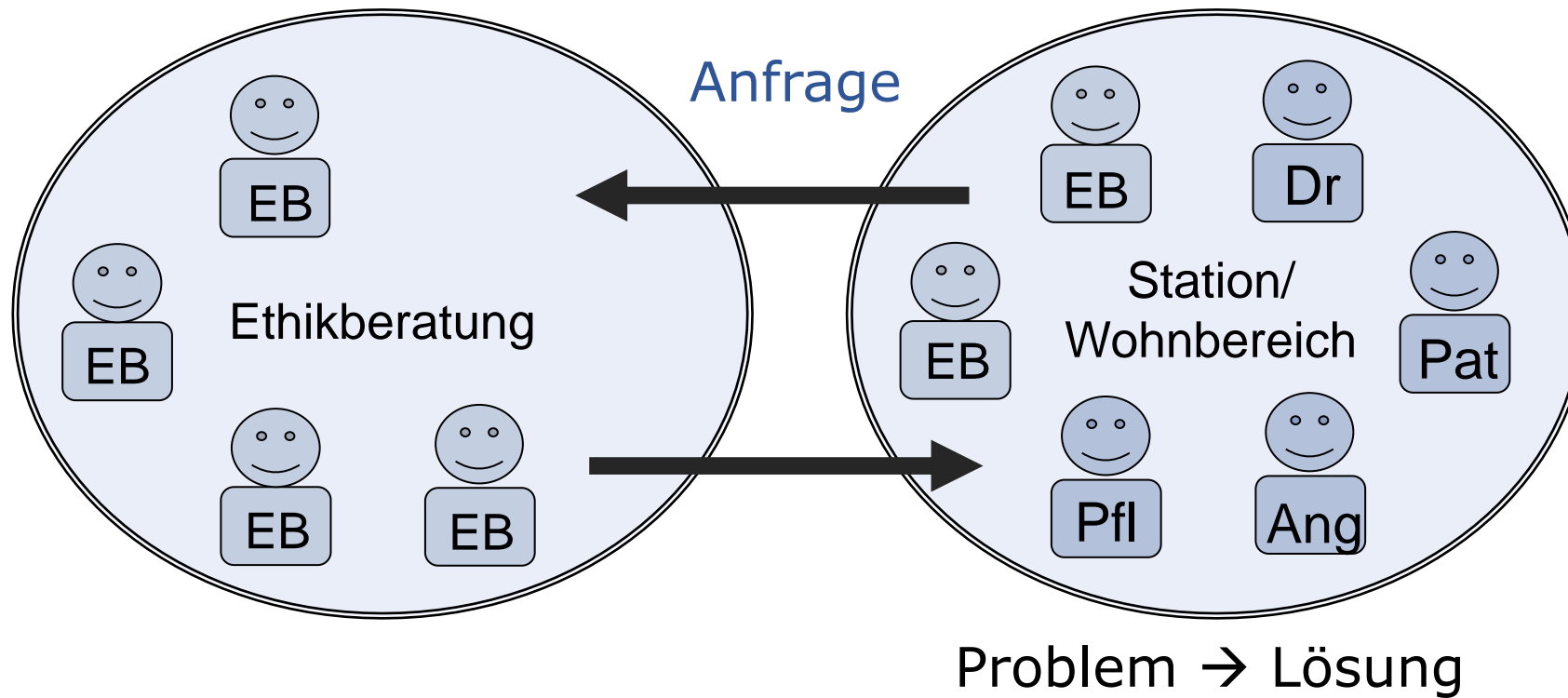
# Aufgaben von Ethikberatung

## Ethik-Fallberatung

- Prospektive ethische Fallbesprechung
  - Beratung zu einem aktuellen Fall
  - Ergebnis hat i.d.R. Auswirkung auf weitere Versorgung der Patient\*in/Bewohner\*in
- Retrospektive ethische Fallbesprechung
  - Beratung zu einem zurückliegenden Fall
  - Ergebnis hat häufig keine Auswirkung auf weitere Versorgung der Patient\*in/Bewohner\*in
- Präventive ethische Fallbesprechung
  - Regelmäßige Teilnahme von KEK-Mitglieder bei Visiten, Übergaben etc.
  - Klärung von Fragen bevor daraus ein ethischer Konflikt entsteht

# Prospektive Ethik-Fallberatung

Nach dem Prozessmodell (vgl. Neitzke 2010)



# Prospektive Fallbesprechung

## Strukturierung der Fallbesprechung

1. Begrüßung; Anlass und Problemstellung
2. Sammlung der relevanten Fakten
3. Benennung der Handlungsoptionen
4. Bewertung der Handlungsoptionen
5. Beschluss und Empfehlung

# Strukturen von Ethikberatung

## Klinische Ethikberatung

- Klinisches Ethikkomitee
  - 10-20 Mitglieder
  - von Einrichtungsleitung berufen
  - Geschäftsordnung
- Ethik-Arbeitsgruppe
- Ethik-Konsiliardienst
- Klinische Ethikberater\*in

## Außerklinische Ethikberatung

- Ethikkomitees in der stationären Alten-/Behindertenhilfe
- Einrichtungsübergreifendes Ethikkomitee
- Ambulantes Ethikkomitee
- Netzwerk für ambulante Ethikberatung
- Ethikberatung durch Ärztekammern



# Typische Fragen von Ethikberatung

## Klinische Ethikberatung

Häufig: Fragen am Lebensende

- Sinnhaftigkeit therapeutischer Maßnahmen
- Divergierende Einschätzungen des Patientenwillens
- Grenzen von Sterbebegleitung und Sterbehilfe
- ...

## Außerklinische Ethikberatung

Vermehrt: Ethische Alltagskonflikte

- Herausforderndes Verhalten von Bewohner\*innen
- Gute Pflege und Versorgung
- Interessen von Patient\*innen bzw. Bewohner\*innen und deren Angehörigen
- ...

# Praxisbeispiel

## 65-jähriger Bewohner eines Pflegeheims

- Dialysepflichtig, PAVK, Diabetes, C2-Abusus, beginnendes Korsakow-Syndrom
- Kindlich-bockige Grundhaltung → wiederholte Ablehnung der Dialyse
- (Zwangs-)Amputation des Unterschenkels bei vitaler Indikation
- Lehnt im KH Wundversorgung und Dialyse ab → Rückverlegung ins Heim
- Heim, Betreuer, Amtsrichter: Durchsetzung der Maßnahmen mit Zwang oder Akzeptanz der Ablehnung?

# Praxisbeispiel

## Beitrag der Ethikberatung

- Raum für gemeinsame Entscheidungsfindung
- Strukturierung der Entscheidungsfindung
- Ethikberater\*in als Moderator\*in
- Durchführung einer Ethik-Fortbildung
- Entwicklung einer Ethik-Leitlinie

# Zusammenfassung

## Ethikberatung

- Bietet Raum und Unterstützung bei der gemeinsame Entscheidungsfindung
- Kann keine Verantwortung abnehmen, aber die verschiedenen Beteiligten bei der Wahrnehmung ihrer Verantwortung stärken

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



## **Prof. Dr. Alfred Simon**

Akademie für Ethik in der Medizin e. V.

Humboldtallee 36

D-37073 Göttingen

Tel. +49 (0)551 / 39-35344

E-Mail: [simon@aem-online.de](mailto:simon@aem-online.de)

Internet: [www.aem-online.de](http://www.aem-online.de)