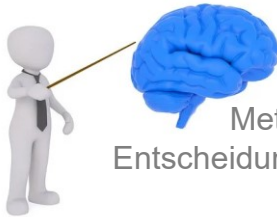


## Betreuungsgerichtstag 2020

### Fachforum1



Methoden der unterstützten  
Entscheidungsfindung in Theorie und Praxis

## Selbstregulation versus Selbstkontrolle

### Fallbeispiel:

Frau K. (59), Borderline Störung, leidet unter entwertenden Stimmen, suizidale Tendenzen, Schmerzpatientin, Medikamentenmissbrauch, Mutter von 5 erwachsenen Kindern, die sie oft bedrängen, Schuld- und Versagensgefühle. Sie lebt in sozialpädagogisch betreutem Appartement.

- Nach selbstverschuldetem Wohnungsbrand Umzug in vollstationäre Einrichtung
- **Frau N: Das war ein Schritt in die Entmündigung !**

## Meine Variante





## Was war in der Zusammenarbeit passiert?

### Grundlagen einer guten UEF

- Respekt und Wertschätzung des bisherigen Lebenswegs
- Anerkennung der Klient\*in als Expertin für ihr eigenes Leben
- Anerkennung der Ressourcen und Kompetenzen in der Selbstsorge und im Selbstmanagement
- Unterstützung der Klientin eine umfassenden Kopf-,Bauch- und Außenweltanalyse zu entwickeln- Entscheidung im Selbstregulationsmodus
- Lösungsstrategien nach Wirksamkeit bewerten unter Einbeziehung der Einschätzungen Dritter.
- Entwicklung gemeinsamer Hypothesen über einen „guten“ Weg



## Und warum?

Selbstregulationsmodus 	Selbstkontrollmodus 
<b>Adaptives Erfahrungswissen:</b> <i>aktive und gestaltende Anpassungsfähigkeit an neue Situationen</i>	<b>Maladaptives Erfahrungswissen:</b> <i>erdulden, vermeiden, überkompensieren= Überlebensstrategien</i>
<b>Wahrnehmung von Körpersignalen</b>	<b>Körpersignale werden nicht wahrgenommen oder ignoriert</b>
<b>Wahrnehmung von Emotionen</b>	<b>Emotionen werden ausgeblendet-</b> starke Orientierung an äußeren Normen und Werten
Verstand im Einklang mit Emotion, Körper und Erfahrungswissen	Verharren in der Kognition, Verstandesschleifen
<b>100% Überzeugung über die richtige Entscheidung</b> Kopf- Bauch-Entscheidung	<b>Angepasstes Verhalten,</b> ohne „inneres“ Ja rein kognitiv

## Und was kann Betreuer\*in tun?

Zeit für  
ein Fazit

