



29. Westdeutscher Betreuungsgerichtstag

AG 4: Stärkung der Berufsbetreuer:
Arbeitsorganisation, Eigenfürsorge, Selbstmanagement,
Grenzen erkennen.
Betreuer zwischen Arbeitsverdichtung und Engagement

Dr. Peter Röhrig - ConsultContor

6 „Goldene Regeln“ des Selbst-Managements

1. Entscheiden
2. Aufschreiben
3. Eigene Schwächen akzeptieren
4. Grenzen setzen
5. Über Zeitansprüche reden
Soziale Zeit
6. Regeln nicht verbissen anwenden
locker bleiben



Folien zum Download:

<https://www.dropbox.com/s/0vljoql5ovrvpii/Betreuer%20st%C3%A4rken%202016.pdf?dl=0>

Kontakt:

Dr. Peter Röhrig

ConsultContor Beratung und Coaching - Balthasarstr. 81 - D 50670 Köln - www.ConsultContor.de

Tel: +49(0)221 - 973 130 60 - Mobil: +49(0)179-523 46 86 - Mail: peter.roehrig@consultcontor.de